

### Konzept

Dieses Konzept ist für: Tagesprogramm  
 Bemerkung: Kann auch nur als Halbtagesprogramm durchgeführt werden

### Zielgruppe

Zielgruppe: Teenager  
 Bemerkung: Eignet sich für Teenager/Jugendliche/Junge Erwachsene

### Ort

Für diesen Ort wurde das Programm besonders entwickelt: Outdoor  
 Bemerkung: Kanutour: Also ein Fluss, auf dem Kanutouren erlaubt sind.

### Methode

Diese Methode zieht sich durch den Tag: Kanutour  
 Bemerkung: Falls es sich von der Lage her anbietet, kombiniert mit Fahrradtour

### Tagesraster

Das Tagesraster enthält folgende Elemente	Beschreibung, was genau passiert
Zeit zum Bewegen	Evtl. erstes und letztes Stück mit dem Fahrrad. Der Schwerpunkt liegt auf der Kanutour
Zeit zum Hören	Während des Inputs und eine 1/2 h während der Kanutour
Zeit mit Gott	In der Natur
Zeit zum Reden	In den Kanus
Zeit zum (gemeinsam) kreativ werden	

<b>Zeit zum Spielen</b>	
<b>Zeit zum Chillen</b>	In den Pausen
<b>Zeit zum...</b>	

## Vorbereitung im Vorfeld

- > Rechtzeitige Buchung der Kanus
- > Falls es sich anbietet, zum Einstieg in die Kanus mit dem Fahrrad zu fahren, Abfrage, ob jeder ein Fahrrad hat, sonst evtl. Fahrräder ausleihen. In der Gemeinde fragen, ob Fahrräder der Jugend / den Teens zur Verfügung gestellt werden können.
  - evtl. ein paar Tage vorher Aktion, um gemeinsam Fahrräder zu reparieren
  - In dem Fall: entweder genug AutofahrerInnen organisieren, die die TN wieder zu den Fahrrädern bringen oder nach öffentlichen Verkehrsmitteln suchen, mit denen die Gruppe zurück zu den Fahrrädern kommen kann.
  - Sonst genut Autos mit FahrerInnen organisieren, die die Gruppe zum Einstieg hinbringt und an der Grillwiese wieder abholt.
- > Für die Kanutour: Aussuchen eines geeigneten Ausstiegs mit Weise für die Mittagspause, sowie eines Grillplatzes mit Wiese in der Nähe des Einsteiges für das Grillen am Abend
  - Evtl. Organisation von Autos, die die TN und MA zurück zum Einstieg bringen
- > TN sollen genut zu trinken und essen mitnehmen, Sonnencreme und Kopfbedeckung, Teller, Besteck
- > Evtl. MA organisieren, die beim letzten Ausstieg schon da sind und grillen, Salate und Grillsachen, evtl. Stockbrot für die TN vorbereitet haben.
  - Alternativ: die TN haben ihr Würstchen/Kartoffeln in Alufolie dabei (auf Kühlung achten) und am Abend wird einfach am Stock am Feuer gegrillt und Kartoffeln in der Glut in Alufolie.

## Verlaufsplanung

Uhrzeit	Zeit	Programmpunkt	Inhalt	Sozialform / Methode	Material
9.00	1h - Falls Kanueinstieg mit Fahrrad erreichbar	Geeigneter Treffpunkt. Z.B. Gemeindehaus und gemeinsame Fahrradtour zu einem in der Nähe gelegenen Fluss mit geeignetem Einstieg für die Kanutour	Viel Spaß beim Fahrradfahren. Zeit zum Reden und Bewegung	Einzelnen oder in Kleingruppen	Jeder TN mit einem Fahrrad
Alternativ: 9:30		Treffpunkt am Einstieg. Eltern bringen die TN oder diese kommen selbst			
10.00	1/2h Einweisung + ca 2h Kanutour	Einweisung und evtl. Einteilung der TN auf die Kanus (ähnliche Power und Kenntnisstand)	Zeit zum Genießen, Reden, Lachen, Natur entdecken	2 Pers. Pro Kanu	4-6 Kanus
12:30	1h	Mittagspause	Entspannen und Essen. Evtl. ein gemeinsames Spiel - natürlich mit Abstand. Z.B. Prominentenraten oder Stierkampf von Sevilla	Zeit zum Chillen	Jeder hat sein Lunchpaket

13.30	ca 3h	evtl. neue Einteilung der TN auf die Kanus (ähnliche Power und Kenntnisstand)	Zeit, um sich auszuholen z.B. auf geeigneter Strecke Wettrudern der Kanus veranstalten. 1/2h Zeit zum absolutenruhig sein in den Kanus, um in der Natur Gott zu begegnen, auf ihn zu hören. - Genießen, Reden, Lachen	2 Pers. Pro Kanu	4-6 Kanus
16.30	1h Ausstieg. Evtl. Säuberung der Kanus. Rückfahrt zur Einstiegsstelle	Gemeinsames Aufräumen. Rückfahrt mit dem Kanuverleih oder organisiert Autos zur Einstiegsstelle	-----	Alle TN und MA	Evtl. Lappen, Autos
17.30	1h	Pause Vorbereitung für das Grillen / Feuer machen falls keine MA extra vor Ort sind	Zeit zum Spielen, Chillen, Grillen	Jeder TN, was ihm gut tut	Grill, Kohle, zangen, Sachen zum Grillen, Salate, Brot, Saucen oder jeder hat sein eigenes Grillgut dabei
18.30	1h	Essen / Gemeinschaft	Lecker Gegrilltes	Alle TN und MA	---
19.30	1h	Singen und kleiner Impuls	Ideen zum Input s.u.	Gesamtgruppe und Kleingruppen	Kopien von Liedern, Gitarre, deine Inputidee
20.30	1h	Evtl. Fahrradtour - oder Eltern holen die TN ab	Spaß beim Fahrradfahren. Zeit zum Reden und Bewegung	Einzelnen oder in Kleingruppen	Fahrräder
21.30		Ankunft am Treffpunkt	Abschluss des Tages		

## Ideen zum Input:

### Thema Wasser

Wasser als Versorgung, Bedrohung, Lebensspende, Reinwaschung

### Gott in der Schöpfung begegnen

Wo ist dir heute etwas aufgefallen, worin du Gott gesehen hast, ihm begegnet bist?

Still werden, beobachten und Details entdecken, darin Segen und Liebe empfangen, Antwort geben, anbeten, gewonnenes festhalten und mitnehmen.

## Autor

**Name** Marina Penner  
**Funktion** Bildungsreferentin für Mentoring  
**Kontakt** marina.penner@ec-niedersachsen.de