**Inhaltliche Schwerpunkte**  
**für den 5 Sterne Sommer – Jugendliche**  
Der Wochenablauf der der Freizeitwochen ist A vom 09. - 14.08.2020

B vom 16. - 21.08.2020

A vom 23. – 28.08.2020  
Die A-Themen gibt es also doppelt.  
Die inhaltlichen Themen der einzelnen Tage lassen sich in folgenden Arbeitstitel zusammen fassen:

**Montag: Lifestyle**

A - Finde deinen Rhythmus

B - Umgang mit Stress (auch emotional)

A - Finde deinen Rhythmus

**Dienstag: Identität**

A - Stärken und Wachstumspotential

B - Wer bin ich, wer will ich sein

A - Stärken und Wachstumspotential

**Mittwoch: Zukunft**

A - Orientierung und Entscheidung

B - Träume und Ängste

A - Orientierung und Entscheidung

**Donnerstag: Beziehungen**

A - Wo bin ich zuhause (Umfeld)

B - Freundschaften (Beziehungen)

A - Wo bin ich zuhause (Umfeld)

**Freitag: Weitblick**

A - Soziales (Gehstruktur, Diakonie)

B - Nachhaltigkeit (ökologisch, ökonomisch, sozial?)

A - Soziales (Gehstruktur, Diakonie)