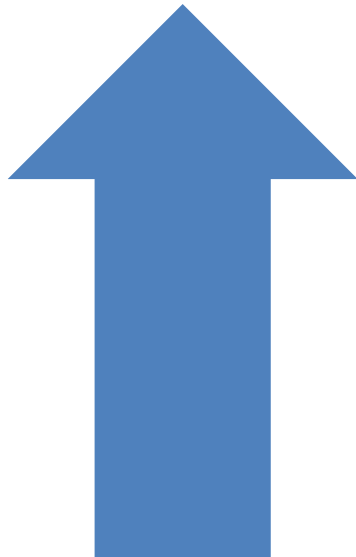


Arbeitsblatt: Zeiträuber und Zeitgeschenke



Folgendes möchte ich in nächster Zeit (öfters / häufiger) machen:



(diejenigen Aktivitäten, die ich kurzfristig ausbauen / neu aufnehmen kann, unterstreichen)



Folgendes raubt mir Qualitätszeit:



(diejenigen Aktivitäten, die ich kurzfristig reduzieren / beenden kann, unterstreichen)

