

## Wie kann ich die Bibel lesen und verstehen?

### 1. Die Bibel erzählt die Geschichte Gottes mit den Menschen

Die Schreiber der Bibel berichten von Erfahrungen, die Menschen mit Gott gemacht haben. Sie erzählen, wie Gott zu Menschen geredet hat und wie sich dadurch das Leben dieser Menschen veränderte. Christen glauben, daß sich Gott in Jesus von Nazareth zu erkennen gegeben hat. In ihm ist Gott Mensch geworden. Die Geschichten und Texte, die in der Bibel über Jesus stehen, laden dazu ein, Gott kennenzulernen. Denn Jesus hat gezeigt, wie Gott ist.

In der Bibel stehen viele unterschiedliche Texte, die von verschiedenen Menschen zu unterschiedlichen Zeiten verfaßt worden sind. Eines haben diese Texte gemeinsam. Sie haben alle ein verbindendes Thema, einen roten Faden: in der Bibel stellt sich Gott vor. Diese Selbstvorstellung Gottes kann man folgendermaßen zusammenfassen: Die Bibel beantwortet vier Fragen:

1. Wer ist Gott?
2. Wie sieht Gott uns Menschen?
3. Wie kann ich zu Gott kommen?
4. Wie kann ich mit Gott leben?

### 2. Wie kann man die Bibel so lesen, daß man sie versteht?

#### Die richtigen Rahmenbedingungen

- Gibt es einen Raum oder Platz, an dem ich meine Ruhe habe und mich auf das konzentrieren kann, was ich lese?
- Kann ich 5-15 min am Tag opfern, um in dieser Zeit in der Bibel zu lesen und zu beten?

#### So könnte die persönliche Bibellese-Zeit aussehen

1. Eine Minute still sein und zur Ruhe kommen
2. Vor dem Lesen beten: „Gott, hilf mir, daß ich dein Wort verstehe und mir aufgeht, was du mir sagen willst.“
3. Den Bibeltext lesen
4. Den Bibeltext anhand von einigen Fragen (siehe unten) noch einmal durchgehen.
5. Aussagen, die mich ansprechen, aufschreiben.
6. Einen Satz, der mir besonders wichtig ist, noch einmal laut lesen (evtl. auswendig lernen).

#### Wie kann ich an einen Bibeltext herangehen?

##### 1. Wahrnehmen:

Was steht da? Was verstehe ich, was verstehe ich nicht?

##### 2. Annehmen:

Was sagt dieser Text über Gott? Was sagt er über den Menschen? Was ist über den Glauben ausgesagt?

##### 3. Aufnehmen:

Was sagt mir dieser Text persönlich? Wo finde ich mich im Text wieder? Bin ich mit einer Aussage nicht einverstanden, und warum nicht?

#### Fragen zum Weiterdenken:

1. Wofür kann ich Gott danken?
2. Stellt der Bibeltext mich in Frage? Werde ich aufgefordert, mich zu ändern?
3. Worum darf ich bitten?

#### Wo finde ich was in der Bibel?

##### Zentrale Texte in der Bibel:

###### 1. Die Geschichte von Jesus

- Die Geburt (Weihnachtsgeschichte): Lukas 2, 1-21
- Taufe und Versuchung: Matthäus 3,13-4,11;

###### 2. Wichtige Texte in der Bibel

- Die zehn Gebote: 2. Mose 20,1-17
- Der Herr ist mein Hirte: Psalm 23
- Die Bergpredigt: Matthäus 5,1–7,29

vgl. Markus 1,9-13

- Leiden, Sterben und Auferstehung: Markus 14,1–16,20
- Himmelfahrt: Apostelgeschichte 1,4-11

- Das Vaterunser: Matthäus 6,9-13
- Der barmherzige Samariter: Lukas 10,29-37
- Der verlorene Sohn: Lukas 15,11-32

### **Bibeltexte zu bestimmten Themen:**

#### **1. Wie kann ich mir Gott vorstellen?**

- Gott stellt sich vor: 2. Mose 3,14-15
- Gott läßt sich nicht in ein Bild pressen: 2. Mose 20,4
- Auf Gott kann ich mich verlassen: Psalm 18,2-3; Psalm 23; Psalm 27,1
- Gott schenkt mir Leben: Psalm 36,10
- In Jesus gibt sich Gott zu erkennen: Johannes 1,18; Kolosser 1,15

#### **2. Wer ist Jesus?**

- Jesus und Gott, der Vater: Matthäus 11,27; Johannes 5,36; 10,30
- Einer von uns und doch ganz anders: Hebräer 4,15
- Jesus kommt von Gott: Markus 8,27-29
- Jesus gebraucht Bilder, um sich vorzustellen: Johannes, 6,35.51; 8,12; 10,9.11-14; 11,25-26; 14,6; 15,5
- Jesus schenkt befreites Leben: Matthäus 11,28-30

#### **3. Gott vertrauen**

- Abraham vertraute Gott: 1. Mose 15,6; Römer 4,3
- Gott kann man vertrauen: Psalm 62,2; Psalm 118,8-9
- Der Glaube rettet: Markus 16,16; Johannes 5,24; Römer 1,16-17; Epheser 2,8
- Glauben, auch wenn man nichts sieht: Hebräer 11,1
- Hilf mir glauben: Markus 9,14-27
- Ein Wort von Jesus genügt: Matthäus 8,5-13

#### **4. Wenn Vertrauen schwer fällt - Zweifel**

- Ist Gott verschwunden? Psalm 74,9-11
- Auf Gottes Versprechen bauen: Römer 4,19-22
- Nur Vertrauen zählt: Matthäus 14,22-33
- Ist alles nur Täuschung? Lukas 24,36-49
- Ich glaube nur, was ich sehe: Johannes 20,24-31

#### **5. Gott mag nicht nur die Anständigen**

- Gott ist gnädig: Psalm 130,1-8
- Einladung in Gottes neue Welt: Lukas 5,32
- Jesus hat keine Berührungsängste: Lukas 7,36-50
- Gesucht-Gefunden: Lukas 15,1-7
- Paulus weiß, um was es geht: Philipper 3,4-8

#### **6. Das Leben kann neu beginnen**

- Gott, schaffe mich neu! Psalm 51,12
- Es ist nie zu spät: Hesekiel 18,27-28
- Etwas Neues hat begonnen: 2. Korinther 5,17
- Neu geboren: 1. Petrus 1,3; Johannes 3,1-21

#### **7. Wohin mit meiner Schuld?**

- Von Schuld befreit: Psalm 103
- Jesus vergilt nicht, er vergibt: Johannes 8,1-11
- Einer für alle: Römer 5,18
- Zugeben bringt's: 1. Johannes 1,8-9
- Darauf kann ich mich verlassen: Römer 3,22-26

#### **8. Wenn mich Angst und Sorge packen**

- Ein Lied gegen die Angst: Psalm 27,1-3
- Bei Gott zur Ruhe kommen: Psalm 131
- Gott ist da: Psalm 138,7
- Mit Jesus mitten drin: Markus 4,35-41

## 9. Beten – wie geht das ?

- Meine Sorgen sind Gottes Sorgen: Matthäus 6,25-34; 1. Petrus 5,6-7
- Gott hört: Psalm 50,15; Psalm 145,18
- Wie wir beten können: Matthäus 6,9-13
- Gott hat ein offenes Ohr: Lukas 11,5-13; 1. Joh 5,14-15