

# IDEEN FÜR ZU HAUSE

## Kirche Kunterbunt „Ich bin es wert“

• **Ich bin es wert – Lernen zu dürfen**  
**Experiment: Rosinenaufzug**

**Was ihr braucht:** Rosinen, Wasser, Mineralwasser (Sprudel), 2 lange durchsichtige Gefäße

**Wie es geht:** Die beiden mit Wasser und Mineralwasser gefüllten Gefäße stehen da. Die Kinder dürfen in beide Gefäße je eine Hand voll Rosinen geben. Dann beobachten und abwarten: Was passiert? Rosinen haben eine größere Dichte als Wasser. Deswegen sinken sie erstmal in beiden Gefäßen auf den Boden. Im Gefäß mit Mineralwasser heften sich die Bläschen (gelöstes Kohlendioxid) an die Oberfläche der Rosinen. Da die Bläschen leichter als Wasser sind, schwebt und tanzt die Rosine nun nach oben. Oben an der Wasseroberfläche platzen die Bläschen und die Rosine sinkt wieder herab, Das geht solange, bis sich keine Blasen mehr an den Rosinen bilden.

**Sprecht darüber:** Was trägt die Rosinen hoch? Was trägt dich? Was gibt dir Aufschwung? Was hast du hier gelernt? Macht es dir Spaß etwas Neues zu lernen? Haben die Erwachsenen auch etwas gelernt?



### **Die Welt mit Kinderaugen sehen** **Eine Aktion für Erwachsene**

Es ist wichtig immer wieder die Perspektive zu wechseln und die „Kinderbrille“ aufzuziehen.

Wenn ihr bei der Kirche Kunterbunt eine Kinderbrille gebastelt habt, dann zieht sie auf. Alternativ könnt ihr eine Sonnenbrille oder die Lesebrille eines anderen Menschen aufziehen.

1. Brille aufziehen.
2. Setz dich hin und betrachte dein Umfeld durch die Brille.
3. Spreche das Gebet:

Großer Gott. Danke für unsere Augen.  
Danke, dass du mir Kinder anvertraut hast. Für sie sieht die Welt ganz anders aus. Öffne mir die Augen, damit ich die Welt mit Kinderaugen sehen kann. Gib mir Kraft ihre Perspektive zu verstehen und mich darauf einzulassen. Amen.

# IDEEN FÜR ZU HAUSE

## Kirche Kunterbunt „Ich bin es wert“

### Lego-Männchen

Hier findest du mehrere Blanko-Legomännchen. Ihr könnt sie so anmalen, wie eure Familie aussieht. Gerne die Kinder die Erwachsenen und umgekehrt. Dann könnt ihr gemeinsam eure Lego-Familie zu einem Kreuz bei euch zu Hause legen. Überlegt euch, wann ihr nicht achtsam miteinander umgegangen seid. Warum habt ihr gestritten? Warum gab es Tränen? Welche Gefühle wurden verletzt? Wer war ungerecht?

Versucht darüber zu sprechen, euch zu vergeben und Ideen für verändertes Verhalten zu überlegen. Wenn ihr wollt könnt ihr dann folgendes Gebet gemeinsam sprechen:

Jesus, du bist bei uns.  
Darüber freuen wir uns. Wenn du bei uns bist,  
tut es uns gut.  
Deshalb bitten wir dich: Nimm uns so an wie wir sind, mit  
unseren großen und kleinen Fehlern und Schwächen. Wir  
danken dir, dass du uns vergibst. Mach uns bereit, auch  
anderen zu vergeben.

### Kontakt zu Beratungsstellen

Das Leben und der Alltag als Familie ist eine Herausforderung, die häufig nicht alleine leistbar ist. Es gibt vielfältig Unterstützungsmöglichkeiten für Familien. Nutzt sie – um für euch, eure Partner und eure Kinder gute Lebensbedingungen zu schaffen. Bei verschiedenen Anbietern gibt es Erziehungs- und Familienberatung, Ehe-, Paar- und Lebensberatung, Mutter- / Vater-Kind-Kur, Frühe Hilfen für den Familienstart oder einzelne Vorträge oder Themenabende zu diesen Themen.

