

Seifenblasengebet

Weitere Informationen:
www.kirche-kunterbunt.de



frech und wild
und wundervoll

Kirche
Kunterbunt

Seifenblasengebet



1. Alle kommen in einem großen Kreis zusammen
2. Alle holen ihre imaginären Seifenblasen heraus und pusten gemeinsam eine riesige, imaginäre Seifenblase auf.
3. Alle treten ganz vorsichtig und leise in diese Seifenblase ein.
4. Alle senken den Kopf und richten den Blick auf den Boden. *„Wir sagen Gott jetzt in unseren Gedanken, was uns traurig macht oder belastet.“*
5. Alle heben den Kopf und richten den Blick Richtung Himmel. *„Wir sagen Gott jetzt in unseren Gedanken, was uns glücklich macht oder worüber wir dankbar sind.“*
6. Alle treten ganz vorsichtig wieder aus der Seifenblase heraus.
7. „Amen“ – alle lassen die Seifenblase mit einem Schnalzer oder „plopp“ platzen.