**Challenges:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Freundschaften | Stein weit weglegen |
| 2 | Es läuft nicht alles perfekt | Stock ablegen |
| 3 | Der Traum der Liebe | Das längste Liebesgedicht |
| 4 | Tod und Trauer | Kreuze suchen |
| 5 | Niederlagen und weitergehen | Wäscheklammerchallenge |
| 6 | Wenn ich was verbockt habe | Brief schreiben |
| 7 | Angenommen sein | Mörder |
| 8 | Glauben und Zweifel | Wahrheit oder Lüge |
| 9 | Ein Ziel haben | Ziel werfen? |

1. **Freundschaften:**

Material:

* Ein Gegenstand der nicht wegrollt (Stein/Tasse)
* Etwas um den Boden zu markieren (je nach Ort Klebband oder Kreide)
* (Ein Meterstab)

Für diese Gruppenchallenge müsst ihr erst mal eine Start Markierung auf den Boden anbringen. Von dort aus müssen die Teilnehmer\*innen den Gegenstand soweit wie möglich weglegen, ohne die Markierung zu überschreiten und ohne den Gegenstand zu werfen oder fallen zu lassen. Der Gegenstand muss direkt auf dem Boden abgelegt werde. Alleine kommt man nicht soweit, deswegen ist Teamwork hier essenziel wichtig. Keiner aus der Gruppe darf die Markierung übertreten, aber sie dürfen eine Person festhalten. Jetzt liegt es nur noch an der Kreativität der Gruppe wie sie es schaffen den Gegenstand so weit weg zu legen wie sie es schaffen. Ihr könnt die Entfernung jetzt entweder mit einem Meterstab messen oder auf dem Boden markieren. Die Gruppe die die weiteste Entfernung gelegt hat gewinnt! Viel Spaß!

1. **Es läuft nicht alles perfekt**

Material:

* Ein Stock oder ein Stab

Diese Challenge kann nur als Gruppe gewonnen werden. Jede Person der Gruppe streckt den Zeigefinger raus und hält die Hand auf Schulterhöhe Dann wird darauf der Stock auf alle Finger gelegt. Das Ziel ist den Stock auf den Boden zu legen ohne dass ein Finger den Kontakt mit dem Ast verliert. Desto schneller ihr dabei seid desto besser.

1. **Der Traum der Liebe**

Material:

* Für diese Challenge hier

braucht ihr Stift und Papier

Die Teilnehmer\*innen müssen ein Liebesgedicht schreiben.

Dabei müssen sie allerdings bei den Regeln bleiben.

Regeln:

Das Gedicht muss gereimt werden

Und es geht um die Liebe auf Erden.

Unerwünscht sind unreine Reime,

Dann benutzt doch lieber keine

Versucht hauptsächlich reine Reime zu benutzen,

Dann werdet ihr eure Ehre nicht beschmutzen.

Es darf nicht immer wieder derselbe Reim benutzt werden,

Findet lieber was Neues auf Erden.

Und denkt dran selbe Wörter reimen sich nicht.

Wer das macht kriegt seine Punkte nicht.

Der Text muss Sinn ergeben.

Leben.

Man kann inhaltlich gerne abschweifen,

Ich hab an meinem Auto noch keine Sommerreifen.

Ein Liebesgedicht zu schreiben ist sehr schwer.

Holt euch doch Hilfe bei der Feuerwehr.

Es ist aber klar das man zum Thema zurückkommen muss.

Es muss um Liebe gehen oder um einen Kuss.

Jede Gruppe darf ihr Gedicht vortragen,

um am Ende alle zu befragen,

wer gewinnen soll,

wir hoffen eure Liebesgedichte werden toll!

1. **Tod und Trauer**

Material:

* Kamera oder Handy

Sucht während des ganzen Tages nach Kreuzen in eurer Umgebung. Es müssen nicht nur “echte” Kreuze auf der Kirche sein, manchmal begegnen uns auch Kreuze in der Natur, im Straßenverkehr oder beim Bäcker. Haltet danach ausschau und macht fleißig Fotos! Am Ende vom tag werdet ihr eine schöne Collage an Kreuzen zusammenstellen können.

1. **Niederlagen und weitergehen**

Material:

* Wäscheklammern

Eure Challenge ist so viele Wäscheklammern wie möglich an eurem Gesicht anzubringen. Hilfsmittel sind nicht erlaubt und ihr dürft nicht die Kopfhaare mitbenutzen. Wer die meisten Wäscheklammern im Gesicht hat gewinnt.

1. **Wenn ich was verbockt hab**

Material:

* Stift und Papier
* Evtl Briefmarken und Umschläge

Was hast du in letzter Zeit so alles verbockt? Tut es dir leid was du verbockt hast, dann schreib doch einer Person deiner Wahl über dein Problem, vielleicht kann sie dir ja helfen oder eben nur zuhören. Wenn du niemandem davon erzählen willst, dann schreibe doch einen Brief an dich selbst. Wenn du den später einmal wiederfindest, kannst du vielleicht über dieses Problem, welches du momentan hast lachen und in der Situation jetzt, hilft es oft weiter einfach alles einmal aufzuschreiben.

1. **Angenommen sein**

Material:

* Zettel mit allen Namen der Teilnehmenden und Mitarbeitenden

Zu Beginn des Tages ziehen alle Anwesenden einen Zettel den sie niemandem zeigen dürfen.

Auf diesem Zettel steht ein Name einer Person aus der Runde. Ziel ist es dieser Person einen Gegenstand direkt zu geben. Anfangs werden vielleicht noch alle drandenken und kein Gegenstand annehmen und immer erst auf den Boden legen lassen bevor sie ihn selbst in die Hand nehmen. Im Laufe des Tages vergisst man das aber. Sobald die Person den Gegenstand angenommen hat, scheidet sie aus dem Spiel aus. Der andere Mitspieler bekommt den Zettel dieser Person und versucht eine neue Mitspielerin zu „besiegen“. Mal sehen wie viele Leute am Ende vom Tag noch übrig sind.

1. **Glauben und Zweifel**

Erzählt im Laufe des Tages fünf verschiedenen Leuten fünf verschiedene Geschichten aus eurem Leben. Diese können völlig verrückt und unglaubwürdig sein. Allerdings müssen manche Geschichten wahr sein, während ihr euch auch die ein oder andere ausdenken dürft. Mal sehen wer euch was glaubt und welche Geschichten direkt entlarvt werden…

1. **Ein Ziel haben**

Material:

* Ein Tennisball
* Eine Flasche
* Ein Meterstab

Das Ziel ist mit dem Tennisball die Flasche umzuwerfen. Desto weiter weg, also desto weiter die Distanz zur Flasche, desto besser. Eine einfach zu verstehen aber schwierig zu meisternde Aufgabe.