**Kochduell**

Bildet Teams die anschließend gegeneinander kochen werden. Geschickt sind Gruppen mit 3-4 Mitspielern, allerdings brauchen alle Platz in der Küche, von daher sind auch größere Gruppen möglich.

Nun gibt es verschiedene Arten zu spielen, bestimmt fallen euch aber auch noch mehr ein!

1. 10-Zutaten Challenge
2. 3 Zutaten gehören nicht dazu
3. Ohne Rezept kochen
4. **10-Zutaten Challenge**

Wählt 10 Zutaten aus. Diese können völlig zusammenhangslos sein, oder auch schon auf ein bestimmtes Rezept abzielen. Allerdings sollte man vielleicht nicht direkt erkennen, welches Gericht es am Ende werden soll, ansonsten ist es zu einfach.

Die Teams bekommen anschließend die Zutaten, aber keine Mengenangaben und keine Infos darüber, was sie kochen/backen sollen. Folgende Regeln sollten zuerst ausgemacht werden:

1. Man darf Salz und Pfeffer benutzen, auch wenn es nicht bei den Zutaten dabei ist; 2. Man darf alle Küchengeräte verwenden die man will; 3. Das Gericht was besser schmeckt gewinnt, nicht das Team welches schneller fertig war; 4. Alle Zutaten müssen im Gericht vorkommen. Anschließend sollte man sich noch überlegen, ob alle Teams die gleichen Zutaten bekommen oder ob sie vor verschiedene Herausforderungen gestellt werden.

*Ideen für 10 Zutaten:*

1. Mehl
2. Milch
3. Eier
4. Salz
5. Marmelade
6. Zimt
7. Geriebener Käse
8. Öl
9. Salzstangen
10. Zucker
* Diese Zutaten zielen darauf ab Pfannenkuchen zu machen, allerdings wurde das Rezept mit einer „falschen“ Zutat verfeinert.
1. Nudeln
2. Avocado
3. Apfelsaft
4. Paprika
5. Senf
6. Frischkäse
7. Tortillas
8. Käse
9. Zwiebel
10. Schokolade
* Diese Zutaten sind ohne Rezept ausgesucht und von daher schwerer zu kombinieren. Aber nicht unmöglich.
1. **3 Zutaten gehören nicht dazu**

Sucht ein Rezept für ein Gericht eurer Wahl aus (Pizza, Lasagne, Maultaschen, Cilli con carne, Kartoffelgratin, Kartoffelpuffer, Kaiserschmarrn, …) und auch 3 weitere Zutaten, die man vielleicht nicht direkt enttarnt, die allerdings das Gericht in eine andere Richtung lenken würden aus. Anschließend bekommen die Teams die Zutaten und müssen sich überlegen was sie kochen und ob und wenn ja welche Zutaten sie weglassen wollen. Sagt davor nicht wie viele Zutaten falsch sind.

1. **Ohne Rezept kochen**

Sucht ein Rezept aus und zeigt es den Teams für 30 Sekunden. Anschließend werden sie das Rezept nachkochen, aber nicht mehr sehen können. Um die Schwierigkeit zu erhöhen, könnt ihr die Teams bevor sie anfangen zu kochen erst noch einkaufen schicken. Mal sehen was sie sich alles merken konnten.