**Lippenbalsam selber machen**

In diesem Workshop haben die Jugendlichen die Möglichkeit ihren eigenen Lippenbalsam herzustellen. Wir haben hier drei verschiedene Rezepte für euch zusammengestellt:

**Grundrezept: Lippenbalsam selber machen**

Zutaten:

* 1 EL Bienenachs (8g)
* 1 EL Kokosöl (20g)
* 1 TL Sheabutter (20g)
* 4 Tropfen Duftöl deiner Wahl
* Aufbewahrungsbehälter (Labelloform, Kosmetiktiegel, …)

Zubereitung:

Zuerst muss das Bienenwachs im heißen Wasserbad geschmolzen werden. Wenn das Wachs vollkommen geschmolzen ist, wird das Kokosöl hinzugegeben und mit dem Bienenwachs zu einer homogenen Masse verrührt. Nun werden die Sheabutter und das Duftöl hinzugefügt und mit der restlichen Masse verrührt. Jetzt muss die Masse nur noch in den Aufbewahrungsbehälter gefüllt werden und fertig ist der Lippenbalsam.

**Tipp**: Um die Konsistenz des Lippenbalsams zu testen, können nach der Zugabe der Sheabutter einige Tropfen des fertigen Gemischs auf einen kleinen Teller gegeben und abgekühlt werden. Sollte die Konsistenz noch nicht den Erwartungen entsprechen, kann diese mit etwas Bienenwachs oder Sheabutter korrigiert werden. Die restliche Masse muss während dieses Tests weiterhin im Wasserbad erhitzt werden, damit das Bienenwachs nicht hart wird.

**Schoko-Minz- Lippenbalsam**

Zutaten:

* 2 TL Bienenwachs
* 1 TL Kakaopulver
* 2 TL Mandelöl
* Einige Tropfen ätherisches Minzöl
* Aufbewahrungsbehälter (Labelloform, Kosmetiktiegel, …)

Zubereitung:

Zuerst muss das Bienenwachs in einem heißen Wasserbad geschmolzen werden. Ist es flüssig, kann das Kakaopulver untergerührt werden. Als Nächstes wird das Mandel- und Minzöl dazugegeben. Sobald das Ganze ein wenig abgekühlt ist, kann die fertige Lippenpflege in einen Aufbewahrungsbehälter gefüllt werden.

Tipp: Wer keine Minze mag, kann das Öl einfach weglassen.

**DIY Honig-Lippenbalsam**

Zutaten:

* 20g Honig
* 8g Bienenwachs
* 10g Kakaobutter
* 10ml Jojobaöl
* Aufbewahrungsbehälter (z.B. Kosmetiktiegel)

Zubereitung:

Zuerst muss das Jojobaöl und das Bienenwachs im Wasserbad geschmolzen werden. Dann wird die Kakaobutter hinzugegeben und mit den anderen Zutaten verrührt. Sobald alles zu einer homogenen Masse verschmolzen ist, muss die Masse aus dem Wasserbad genommen werden. Zum Schluss wird der Honig hinzugefügt und die noch flüssige Masse muss in die Aufbewahrungsbehälter umgefüllt werden. Darin muss sie nun unter ständigem Rühren abgekühlt werden. Das ist notwendig, damit sich der Honig nicht am Boden absetzt.

Viel Spaß beim Nachmachen!