

**Neues Wagen - Ideen auf Zettel zum „Angeln“**

Beginne ein neues Hobby.

Reise ans Meer.

Übernachte bei jemand anderem.

Plane dir feste Gebetszeiten ein.

Lerne eine neue Sprache.

Schlafe unter freiem Himmel.

Lerne tauchen.

Bade (nackt) in einem See oder Fluss.

Bereise dein Traumland.

Schlafe im Zelt.

Suche dir eine/n Freund/in (und treffe dich einmal die Woche mit ihm/ihr.)

Mach eine Bachwanderung.

Lese ein Buch.

Such dir einen Mentor:in/Coach/Seelsorger:in.

Lade eine/n Nachbarn/in zu dir ein.

Laufe barfuß im Schnee.

Besuche ein Konzert von dem du schon lange träumst.

Teile dein Vesper.

Besteige einen hohen Berg.

Backe jemand unerwartet einen Kuchen.

Schnitze einen Stock für Stockbrot.

Plane eine Mehr-Tages-Wanderung/Radtour.

Küsse deine:n Partner:in unerwartet  
und lange.

Lies in der Bibel.

Melde dich bei einem alten Freund/Freundin.

Starte dein Traumprojekt.

Lerne Gleitschirmfliegen.

Lerne ein Instrument.

Fahre Wasserski.

Erfreue jemanden der gerade traurig  
oder einsam ist.

Verbringe einige Tage im Kloster.

Pflücke einen Blumenstrauß.

Schweige einen Tag.

Schaukle (und spring ab).

Faste.

Trinke oder esse etwas, das du nicht kennst.

Lerne Rad schlagen oder Handstand.

Lerne Fallrückzieher.

Plane dir feste Lesezeiten ein.

Schreibe einen Brief an eine Person, die dich  
geprägt hat.

Abonniere dir eine spannende Zeitschrift.

Verabrede dich mit einem Bekannten.

Mache ein Lagerfeuer.

Höre einen Podcast.