


Willkommens-Zeit



Herzlich Willkommen
beim
Familiientag

STATION 1

Experiment zur Oberflächenspannung: Übers Wasser gehen



Es kann ja gar nicht sein, dass Petrus übers Wasser gegangen ist! Oder doch? Hier könnt ihr mit einer Büroklammer herausfinden, wie es gelingen kann, dass etwas nicht untergeht.

Gesprächsimpulse:

- Was hält dich im Leben über Wasser?
- Wie kann Jesus dein „Löschpapier“ sein, das dir hilft, nicht unterzugehen?

STATION 2

Parcours



Geht zu zweit zusammen. Einem von euch werden die Augen verbunden. Du bist jetzt Petrus. Die andere Person ist Jesus. Nur mit der Stimme wird „Petrus“ durch den Parcours gelotst. Mitten in Sturm und Wellen hört er Jesus Stimme und kommt zu ihm. Am Ende des Parcours darf „Jesus“ die Arme ausbreiten und „Petrus“ in den Arm nehmen oder ihr nehmt die Augenbinde ab und gebt euch „high five“. Zu schwer? Dann nehmt den „Petrus“ an die Hand.

Gesprächsimpulse:

- Wie fühlte sich Petrus im Sturm?
- Welcher „Sturm“ tobt gerade in deinem Leben?
- Wie könntest du Jesus Stimme hören und zu ihm finden?
- Jesus sagt: Komm zu mir aus deinen Stürmen, bei mir wird alles ruhig!
- Petrus traut sich in einer gefährlichen Situation, weil er weiß, dass Jesus da ist!

STATION 3

Mutig-Station Geschmack



Verbindet euch gegenseitig die Augen. Ihr bekommt ein Lebensmittel zum Probieren. Traut ihr euch? Und erratet ihr, was in eurem Mund ist?

Gesprächsimpulse:

- War es schwer für dich, mit geschlossenen Augen zu essen?
- Erforderte es viel Mut, Ungewohntes zu essen?
- Traut ihr euch, Ungewohntes zu essen?
Was hilft, es zu wagen?
- Was hilft dir, Ungewohntes/Neues zu wagen?

Mutig-Station

Bewegung




Seid ihr so mutig und traut euch, ein anderes Team im Tauziehen herauszufordern? Wer ist stärker? Könnt ihr die Teams auch verändern?

Gesprächsimpulse:

- Wie fühlt es sich an, im Verlierer-Team zu sein?
- Wie fühlt es sich an, gemeinsam stark zu sein?
- Fällt es dir schwer, sportliche Herausforderungen zu wagen? Was hilft dir dabei?

Mutig-Station Worte



Traut ihr euch, Menschen anzusprechen? Dafür braucht es Mut! Hier bekommt jeder einen Bingo-Zettel. Ziel ist es, so schnell wie möglich eine Zeile oder Spalte mit Unterschriften zu füllen und damit ein „Bingo“ zu schaffen. Wer schafft es am Schnellsten? Auch mehrere Runden sind möglich!

Gesprächsimpulse:

- Wo kannst du mit Worten mutig sein?
 - » Mache beim nächsten Streit den ersten Schritt!
 - » Schlichte beim nächsten Streit, bei dem du nicht beteiligt bist!
- Ermutige jemanden, indem du ihm/ihr ein Kompliment machst – fange gleich heute an!
- Sei mutig und erhebe deine Stimme bei einer Ungerechtigkeit, die du erlebst!

STATION 3

Mutig-Station Fühlen



Seid ihr mutig und greift in die Kisten?
Lasst euch überraschen, was ihr fühlt.

Gesprächsimpulse:

- Warum braucht es Mut, in die Kiste zu fassen?
- Ist es schwer, die Gegenstände zu erfühlen?
- Wie ist es, sich nur auf den Sinn „fühlen“ zu verlassen?

STATION 4

Boot bauen



Hier dürft ihr ein Boot bauen. Wir sind im Lebensboot unterwegs. Oft muss man ganz schön mutig sein, um sich vom Ufer weg zu wagen. Im Leben gibt es auch Stürme. Gut, dass unser Boot nicht untergeht!

Gesprächsimpulse:

- Unser Boot hier ist aus Holz gebaut. Deshalb geht es nicht unter. Woraus ist dein Lebensboot gebaut? Was trägt dich?

STATION 5

Halt im Sturm



Hier dürft ihr wie Petrus übers Wasser gehen. Blickt dabei auf „Jesus“, dann ist es leichter, die Balance zu halten. Jesus hält Petrus in seiner Angst fest. Gerne dürft ihr euch jemand suchen, der euch hält.

Gesprächsimpulse:

- Wie fühlt es sich an, über das „brausende Meer“ zu laufen?
- Was ist in deinem Leben gerade stürmisch?
- Wer hält dich, wenn dein Leben wackelig ist?
- Was hilft euch, Herausforderungen zu schaffen?

Mutig-Armband



Hier dürft ihr euch ein Armband gestalten, das euch in schwierigen Situationen daran erinnert, mutig zu sein. Dabei dürft ihr selbst die Worte wählen oder euch auch einfach eine besondere „mutig“-Perle auffädeln.
Ideen: „nicht allein“ „Mut tut gut“ „mutig“ „courage“ „Blick auf Jesus“ „Look at Jesus“ „Stürme“ „Erinnerer“ „remember“
Ihr wollt kein Armband? Wie wäre es mit einem Schlüsselanhänger, einem Anhänger für eure Schuhe oder eine Tasche?

Gesprächsimpulse:

- Was hilft dir in schwierigen Situationen?
- Habt ihr einen Spruch, Bibelvers, der euch Mut macht?
- Habt ihr ein Ritual, das euch hilft, Neues zu wagen?

Hilfe-Memory



Hilfe, ich bin in Not! – Doch wer hilft mir? Hier könnt ihr ein Hilfe-Memory spielen. Bei jedem Paar seht ihr auf einer Karte eine Notsituation und auf der anderen die dazugehörige Hilfe. Viel Freude beim Helfen!

Gesprächsimpulse:

- Welche Not- und Hilfsituationen kennt ihr noch?
- Habt ihr schonmal eine Notsituation erlebt?
Wer hat geholfen und wie?

Boot im Sturm



Deine Aufgabe ist es, ein Papierboot zu falten, während die anderen Personen an der Station dir Gegenwind machen durch einen Laubbläser/Föhn. Gelingt es dir, ein Boot zu falten?

Gesprächsimpulse:

- Wie hat es sich angefühlt, in Sturm und Wind deine Aufgabe zu erledigen?
- Was hat dir geholfen durchzuhalten?
- Was sind deine Stürme und darf Jesus in deinen Stürmen auftauchen?

Angst versenken



Manche Sachen oder Menschen machen uns Sorgen oder Angst. Einerseits schützt uns Angst vor Gefahren, andererseits kann sie uns abhalten, Neues zu probieren oder Dinge zu wagen. Die Angst hat also zwei Seiten. Welche Dinge lähmen dich? Schreibe oder male sie auf einen Stein.


Wenn du der Stein mit Angst wärst, wäre es doch großartig, wenn es jemanden gibt, der in der Angst bei dir ist und dich hält. Es gibt jemand, der größer ist als jede Angst: Jesus! Er ist wie das Wasser in der Wanne.

Nimm deinen Stein und wirf ihn in die Wanne.
Was passiert?

Gesprächsimpulse:

- Welche Ängste kennst du von dir?
- Welche Ängste möchtest du Jesus im Gebet erzählen und sein Da-sein erleben?

Neues wagen



Seid ihr so mutig wie Petrus und traut euch, Neues zu wagen? Hier habt ihr eine Minute Zeit, um Ideen-Zettel aus dem Sturm zu angeln. Wie viele schafft ihr? Lest die Zettel durch und sucht euch einen aus, den ihr mit nach Hause nehmen und umsetzen wollt.

Gesprächsimpulse:

- In welchem Lebensbereich sagt Jesus „Komm“?
- Was steht auf deiner Bucket List?
- Jesus hält dich im „Mutig-sein“!
- Was kannst du Neues wagen, weil Jesus dich hält?