

Male ein schönes Bild oder schreibe eine Postkarte und schicke es per Post an eine andere Person!

Biete einer anderen Person an, sie an einem Tag zu unterstützen.

(z.B. Rasenmähen, etwas Reparieren, Einkaufen, mit dem Hund Gassi gehen....)

Lade eine Person zu dir nach Hause oder in ein Café/Restaurant ein und verbringe Zeit mit ihr!

Male ein schönes Bild oder schreibe eine Postkarte und schicke es per Post an eine andere Person!

Biete einer anderen Person an, sie an einem Tag zu unterstützen.

(z.B. Rasenmähen, etwas Reparieren, Einkaufen, mit dem Hund Gassi gehen....)

Lade eine Person zu dir nach Hause oder in ein Café/Restaurant ein und verbringe Zeit mit ihr!

Male ein schönes Bild oder schreibe eine Postkarte und schicke es per Post an eine andere Person!

Biete einer anderen Person an, sie an einem Tag zu unterstützen.

(z.B. Rasenmähen, etwas Reparieren, Einkaufen, mit dem Hund Gassi gehen....)

Lade eine Person zu dir nach Hause oder in ein Café/Restaurant ein und verbringe Zeit mit ihr!

Male ein schönes Bild oder schreibe eine Postkarte und schicke es per Post an eine andere Person!