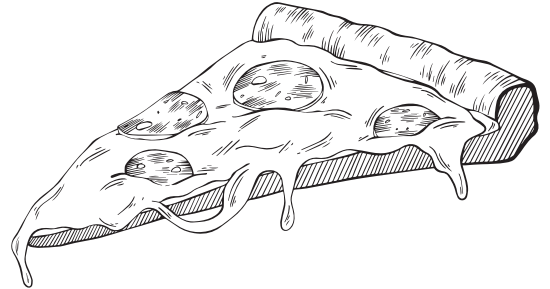


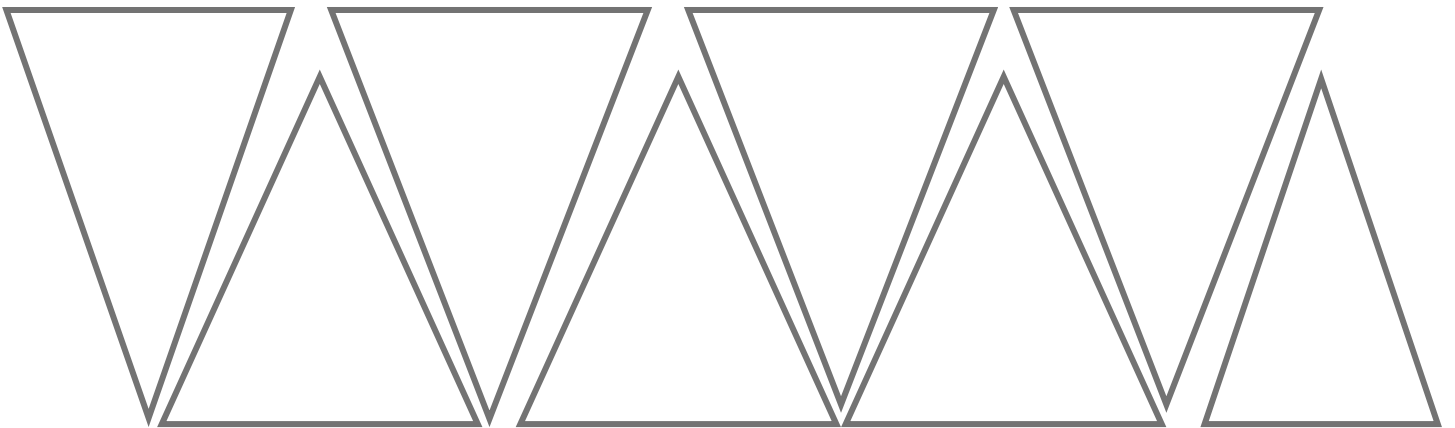
Mein Leben als Pizza

Stell dir vor, dein gesamtes Leben wäre eine Pizza. Was für einen Geschmack hätte sie? Wie groß wäre die Pizza und was gäbe es da für einzelne Pizza-Stücke und mit welchem Belag? Mit diesem Überblick darfst du mehr darüber nachdenken.



Welche einzelnen Pizzastücke/ Lebensbereiche machen dein Leben aus?

Schreibe sie in die Stücke (unabhängig davon, wie viel Platz dieser Bereich in deinem Leben einnimmt)



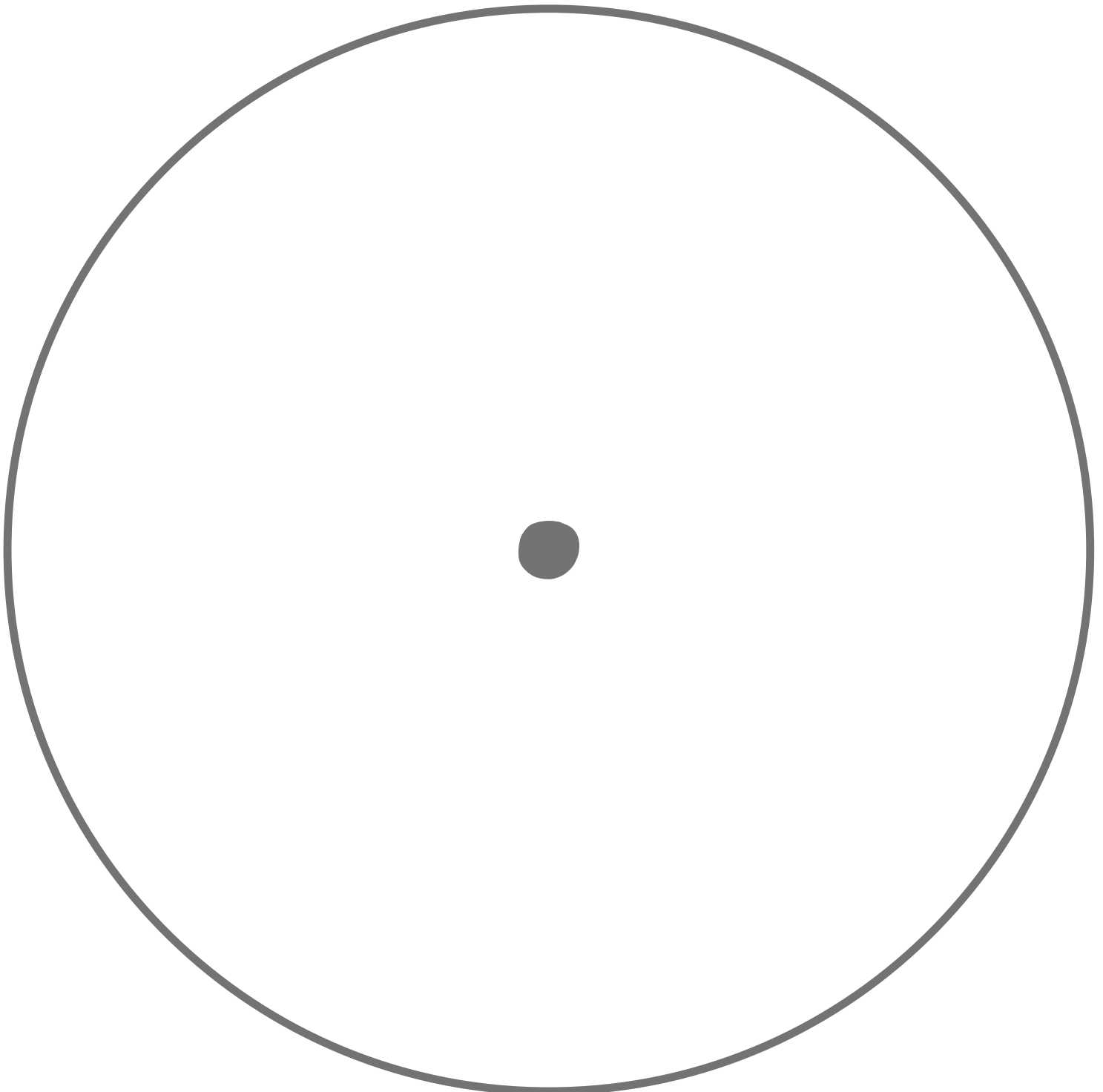
Wenn dir noch mehr Bereiche einfallen, schreibe sie hier hinein

Hier sind Ideen für solche Pizzastücke/Bereiche:

- *meine Familie*
- *mein Freundeskreis*
- *mein Beruf*
- *Haushalt*
- *mein Hobby*
- *mein Ehrenamt*
- *Hausbau/Renovierung*
- *Urlaub*

Wieviel Platz nehmen die einzelnen Stücke ein/Lebensbereiche ein?

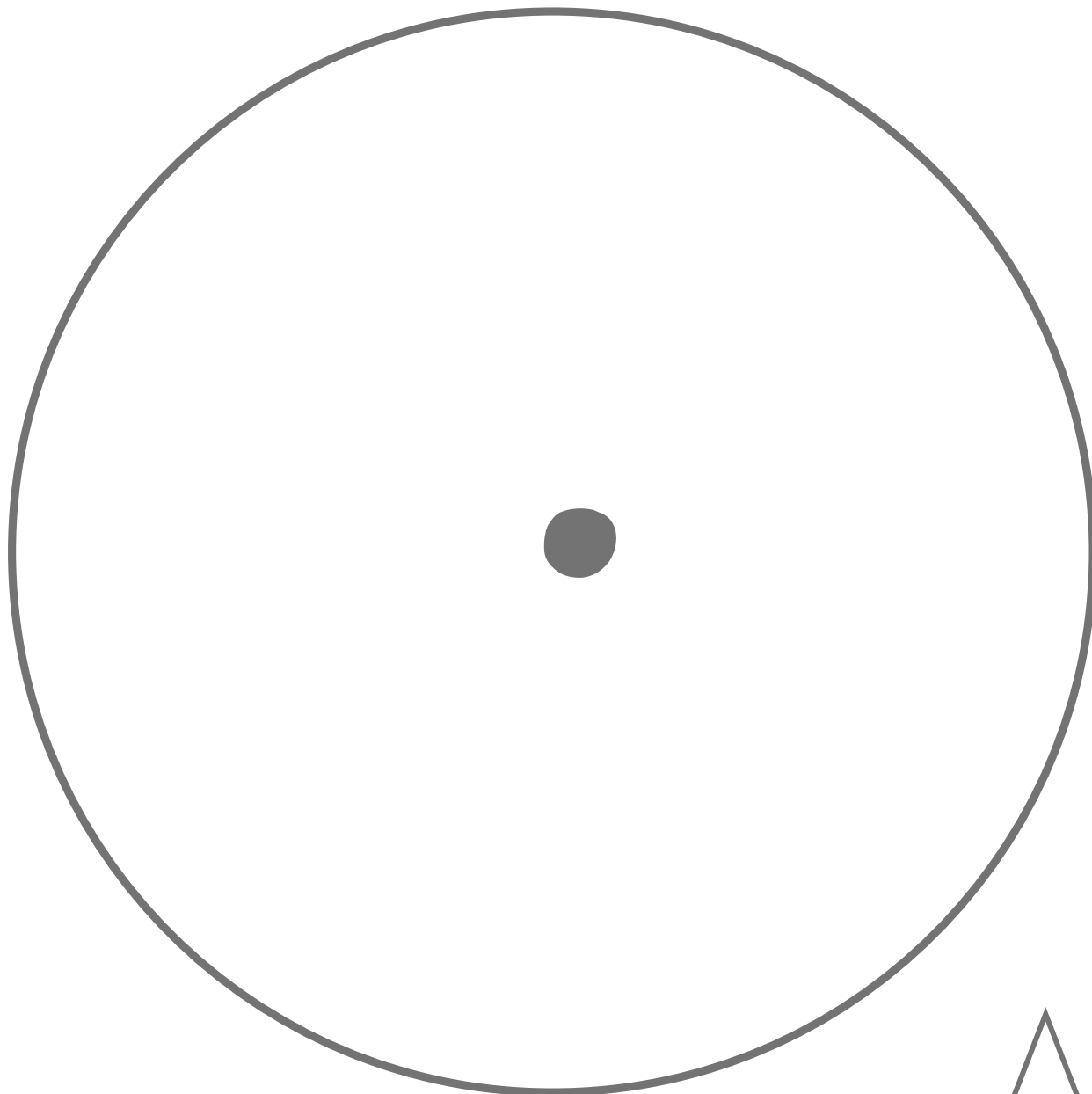
Nun darfst du aufteilen, wie groß die einzelnen Bereiche in deinem Leben aktuell sind (es geht nicht darum, was du dir wünschen würdest, sondern wie viel Zeit/Energie/Platz im Kopf sie einnehmen). Male dafür die einzelnen Stücke in deiner Größe in die Pizza ein.



Wunschdenken:

Wie groß würdest du dir die einzelnen Bereiche wünschen? Fehlt ein Pizzastück?

Meine Wunschverteilung:



Pizzastücke/Bereiche, die mir aktuell in meinem Leben fehlen:

