

# Tränen-Glas



## Was ihr hier machen dürft?

Manchmal passieren Dinge, die uns sehr traurig machen, die uns verletzen, die uns weh tun.

Diese Dinge dürfen wir fühlen und aussprechen. Das ist sogar ganz wichtig.

Auf diese Zettel dürft ihr eure Traurigkeit aufschreiben. Euer beschriebenes Blatt dürft ihr dann in die Schale mit Wasser legen und zuschauen, wie die Schrift zerfließt.

Gott nimmt unsere Traurigkeit ernst. Er hört uns zu, wenn wir traurig sind. Dadurch werden nicht alle Dinge leichter...aber vielleicht schwimmen sie ein bisschen wie die Farbe hier im Glas.