

DAS SABBAT-GLAS

Unser Sabbat-Glas enthält verschiedene Ideen, was wir gemeinsam tun können, um als Familie Ruhe zu finden.

Hier gibt es kein "richtig" und kein "falsch", weil Ruhe so unterschiedlich aussehen kann.

Vielleicht mag die eine Person lesen und die andere Musik machen oder Sport oder Backen.

SO GESTALTET IHR EIN SABBAT-GLAS:

Sammelt als Familie Ideen, die euch gut tun und schreibt es auf die vorbereiteten Zettel.

Die Zettel dürft ihr dann in euer Glas legen und das Glas noch hübsch verzieren.

Wann immer ihr Ruhe braucht, könnt ihr euch nun eine Idee aus eurem Sabbat-Glas ziehen.