



DU HAST MIR WEITEN
RAUM GEGEBEN,
WO ICH MICH FREI
BEWEGEN KANN.

PSALM 31,9B



Du bist geliebt -
unabhängig davon, ob
du alles schaffst.

☐ "Alles hat seine Zeit"- Pause machen auch!

☐ Ich bestimme über meinen Kalender - nicht er über mich!

☐ Ich muss viel weniger müssen, als ich glaube

☐ Einatmen "Ich bin nicht allein" - Ausatmen "Gott geht mit"
